

これまでに 「医学生における睡眠生活調査」にご参加された皆様へ 【過去のデータ使用のお願い】

順天堂大学医学部公衆衛生学講座では「医学生の日中の眠気に影響を及ぼす生活習慣の解明に関する研究」という研究を行っております。この研究は、医学生の主観的かつ客観的な日中の眠気の指標を用い、多角的かつ詳細な生活習慣との関連を明らかにすることで、将来医師となる医学生に対する卒前教育として、睡眠・休養教育に資するエビデンスを創出することを目的としています。そのため、過去に「医学生における睡眠生活調査」に参加された方の調査資料（回答・提出いただいたアンケート、検査の結果）を使用させていただきます。

この研究の対象となる方は、西暦 2021 年 4 月 1 日から西暦 2023 年 7 月 31 日の間に「順天堂大学医学部公衆衛生学講座の基礎ゼミ」ならびに 2023 年 5 月 31 日から 6 月 7 日の間に「順天堂大学医学部公衆衛生実習」の医学生における睡眠生活調査に参加された方です。

・利用させていただく調査資料は下記です。

PVT、圧電素子センサー、睡眠日誌、アンケート、ウエアブルデバイス（アクチグラフ・AV-01N5）の回答及び測定結果

この研究は順天堂大学医学部医学系研究等倫理委員会の承認を受けて行われます。

- ・研究実施期間 研究実施許可日 ~ 西暦 2027 年 3 月 31 日まで
- ・研究責任者 佐藤 准子

過去のデータを使用する研究であり、新たな検査や費用が生じることはなく、また、使用させていただいた参加者への謝礼等もありません。

データを使用させていただく方の情報は、個人を特定できる情報とは切り離れた上で使用します。また、研究成果を学会や学術雑誌で発表されますが、個人を特定できる個人情報を含みません。

調査研究の結果、特許などの知的財産が生じる可能性もございますが、その権利は大学・研究者に帰属し、あなたには帰属しません。

この研究は、公的な資金（基盤研究（C）医療管理学および医療系社会学関連）によって実施しておりますので、外部の企業等からの資金の提供を受けておりません。本講座と共同研究開発契約を締結している ACCELStars より無償提供されたウエアブルデバイス（AC-01N5）を用います。研究者が企業等から独立して計画し実施することから、特定の企業が研究結果および解析等に影響を及ぼすことはありません。また、本研究の研究者は開示すべき利益相反はありません。

「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」第 8 の 1（2）イの規定により、研究者等は、被験者からインフォームド・コンセント（説明と同意）を受けることを必ずしも要しないと定められております。そのため今回の研究では参加者から同意取得はせず、その代わりに対象となる参加者へ向けホームページで情報を公開しております。

この研究の対象となる参加者で、ご自身の情報は利用しないほしい等のご要望や、研究に関するご質問がございましたら、大変お手数ですが下記のお問い合わせ先までご連絡ください。なお、同意の有無が今後の治療などに影響することはございません。

【問い合わせ先】順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学 電話：03-5802-1049

研究担当者：八重樫徹、植田結人、佐藤准子、友岡清秀、和田裕雄、谷川武