

これまでに順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジセンター「やせの若年女性の代謝的特徴に関する研究」、「閉経後のやせた女性の代謝的特徴に関する研究」、「レジスタンス・トレーニングと食事摂取量の増量が閉経後のやせた女性の代謝や体組成に与える影響」へご協力頂いた皆様へ
【医薬基盤・健康・栄養研究所への情報提供のお願い】

日頃より、順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジセンター「やせの若年女性の代謝的特徴に関する研究」、「閉経後のやせた女性の代謝的特徴に関する研究」、「レジスタンス・トレーニングと食事摂取量の増量が閉経後のやせた女性の代謝や体組成に与える影響」にご協力いただき、お礼申し上げます。この度、医薬基盤・健康・栄養研究所と共同して『痩せた女性の体力・代謝的特徴と骨格筋の「量」と「質」に関する研究」を実施する運びとなりましたのでご連絡いたします。

つきましては、食事や運動を含む生活習慣、身体組成、血液データなどを使用させていただきます。

○対象となる方は、下記の研究課題に参加され、測定を受けた方です。

1. やせの若年女性の代謝的特徴に関する研究
2. 閉経後のやせた女性の代謝的特徴に関する研究
3. レジスタンス・トレーニングと食事摂取量の増量が閉経後のやせた女性の代謝や体組成に与える影響

- ・利用させていただくデータは次の通りです。

既往歴や服薬状況、質問紙法による生活習慣（食習慣、食行動、睡眠、身体活動、運動習慣など）、身体計測（ウエスト周径位、大腿周径位、下腿周径位など）、身体組成（MRI法、二重エネルギーX線吸収測定法（DXA）、インピーダンス法で評価した骨格筋量、脂肪量、骨密度など）、体力（歩行速度、握力、自転車エルゴメータを用いた全身持久力および運動負荷試験中の心拍数など）、活動量計による身体活動量や強度、血糖値や尿中クレアチニンなどの血液・尿（臨床検査値）などのデータ

- ・利用方法は次の通りです。

ご参加いただいた方より収集した食事や運動を含む生活習慣、身体組成、血液データなどを利用し、痩せた女性がどのような体力（歩行速度、握力、自転車エルゴメータを用いた全身持久力など）・代謝的特徴（問診データ、血液データなど）を有しているのかを骨格筋の「量」と「質」の観点から検討いたします。また、インピーダンス法とDXA

法による骨格筋量の差を把握する必要があるため、両者の骨格筋量の比較および相関関係を検討し、回帰式モデルを作成します。

○この研究は医薬基盤・健康・栄養研究所倫理審査委員会が設置する倫理審査委員会の承認を受けて行われます。

- ・研究実施期間 各機関長の研究実施許可日以降 ～ 西暦 2027 年 3 月 31 日まで
- ・研究責任者 中潟 崇（医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究センター）
- ・共同研究先責任者 田村 好史（順天堂大学大学院 医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジック）

○既に測定済みのデータを使用する研究であり、新たな検査や費用が生じることはなく、また、使用させていただいた皆様への謝礼等もありません。

○皆様の情報は、個人を特定できる情報とは切り離れた上で使用します。また、研究成果は学会や学術雑誌で発表されることがありますが、個人を特定できる個人情報を含みません。本研究では研究から得られた情報・データ等、またはこれを統計処理した情報・データ等が医薬基盤・健康・栄養研究所に提供されますが、順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジックセンターで個人情報を除いた後に提供されますので、医薬基盤・健康・栄養研究所において皆さまの個人情報を扱うことはありません。また、医薬基盤・健康・栄養研究所へ提供されるデータは、アクセスが厳格に制限され、アクセスのログが記録される方法で保管します。

○調査研究の結果、特許などの知的財産が生じる可能性もございますが、その権利は大学・研究者および共同研究機関に帰属し、皆様に帰属することはありません。

「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」第 4 章 第 8 の 1 (2) イ等の規定により、研究者等は、被験者からインフォームド・コンセント（説明と同意）を受けることを必ずしも要しないと定められております。そのため今回の研究では皆様から同意取得はせず、その代りに対象となる皆様へ向けホームページで情報を公開しております。

この研究の対象となる皆様やその代理の方で、ご自身の情報は本研究に利用しないでほしい、他の研究機関に提供しないでほしい等のご要望がございましたら、本研究では利用せず、他の研究機関にも提供いたしませんので、大変お手数ですが下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

順天堂大学大学院 医学研究科スポーツロジックセンター

電話：03-3837-0618（直通）

研究担当者：田村好史